



PHARMACIE DE BORD

&

PREMIERS SOINS

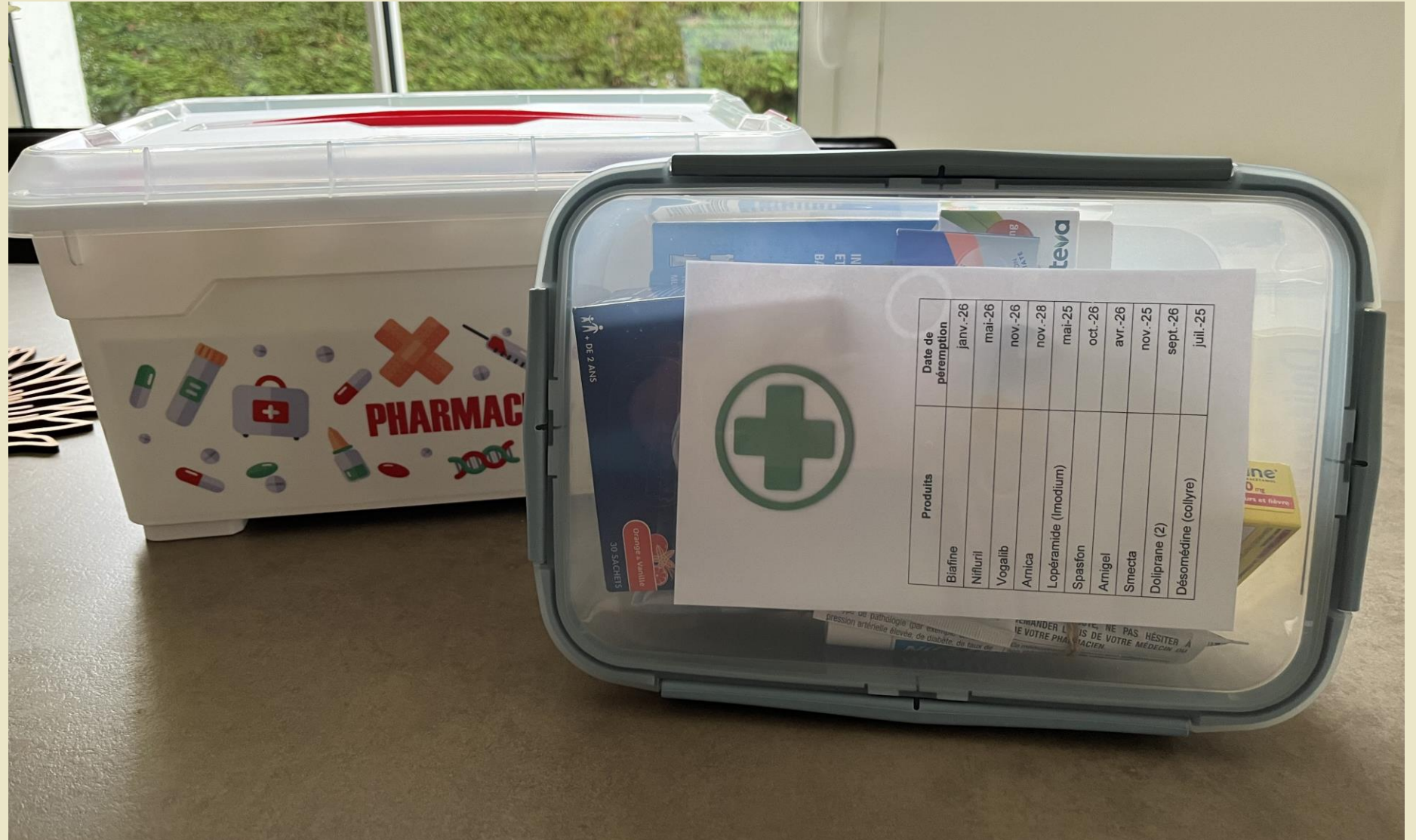


Deux types de pharmacie de bord suivant votre programme de navigation :

- Semi-hauturier (< inférieur 60 mls d'un abri)
- Hauturier (> supérieur à 60 mls)



Composition de la pharmacie de bord (croisière hauturière)





Composition de la pharmacie de bord (croisière hauturière)

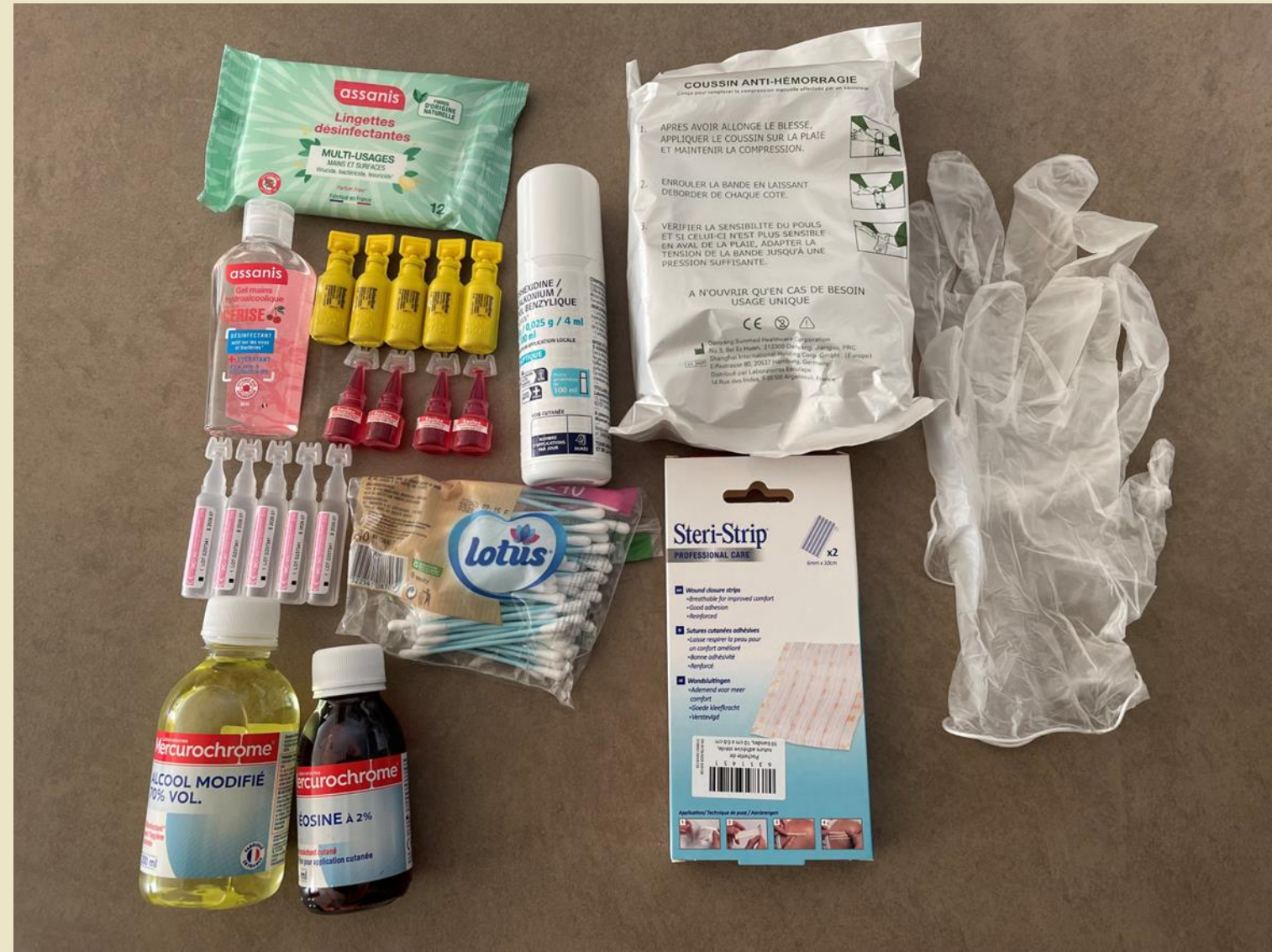
**Produits
&
matériels
de base**





Produits & matériels de base

- Lingettes désinfectantes
- Gel hydroalcoolique
- Gants d'examen
- Spay antiseptique
- Bétadine jaune (dermique)
- Eosine
- Mercurochrome
- Alcool modifié
- Serum physiologique
- Coussin anti-hémorragie
- Stéri-stip
- Coton tige





Produits & matériels de base

- Médiflux (pansements)
- Pansements imperméables
- Compresses stériles
- Elasto N° 3
- Bandes crêpes 5cm - 7 cm
- Bandes extensibles 5 cm - 10 cm
- Blogsang
- Tulle gras
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler
- Thermomètre
- Couverture de survie (2)
- Masques chirurgicaux
- Poche thermique (3)
- Rouleau de sparadrap (1)





Composition de la pharmacie de bord (croisière hauturière)

Pharmacie — Médicaments





Médicaments

- Biafine
- Nifluril
- Vogalib
- Arnica
- Arnigel
- Imodium
- Spasfon
- Smecta
- Doliprane
- Collyre





- Règles pratiques :

- La trousse de pharmacie doit être facilement accessible
- Contrôlée régulièrement (pas de médicaments périmés)
- Informer l'équipage de son emplacement
- Le chef de bord doit avoir connaissance des traitements et allergies éventuels des équipiers



Appel des secours :

- Jusqu'à 20-30 mls des côtes :
 - Appel du CROSS par VHF sur le 16 ou 196 sur téléphone portable
- Hors réception VHF ou GSM :
 - Appel sur le 16 pour relais par navire à proximité



Les premiers soins : Fermeture d'une plaie

5 Etapes pour la pose d'un Steri-Strip



Désinfecter et sécher la plaie



Découper la suture adhésive



Disposer la suture adhésive à la perpendiculaire de la plaie



Les premiers soins : Fermeture d'une plaie

5 Etapes pour la pose d'un Steri-Srip



Poser 2 ou plus de sutures adhésives perpendiculaires aux premières



Recouvrir l'ensemble d'un pansement



Les premiers soins : Fermeture d'une plaie

Réalisation d'un bandage seul





Les premiers soins : Fermeture d'une plaie

Réalisation d'un bandage seul





Bonnes navigations à tous





- **Vidéos Premiers soins :**
 - **Spica bandage**
 - **Etouffement**
 - **Massage cardiaque**